

Tendo-Ryu-Aikido

Prüfungsordnung Schleswig-Holstein, Stand April 2003

5. Kyu

<u>Gruppe</u>	<u>Technik</u>	<u>Ausführung</u>	<u>Angriff</u>
Ukemi (Fallschule)		Mae-, Ushiro-, Yoko-Ukemi	
Nage-Waza (Wurftechniken)	Shiho-nage	omote und ura	Gyaku-hanmi-katate-tori Ai-Hanmi-Katate-tori
	Irimi-nage	eine Ausführung	Shomen-uchi
	Kote-gaeshi	eine Ausführung	Shomen-uchi
Katame-Waza (Haltetechniken)	Ikkyo	omote und ura	Ai-Hanmi-Katate-tori Shomen-uchi

4. Kyu

<u>Gruppe</u>	<u>Technik</u>	<u>Ausführung</u>	<u>Angriff</u>
Vorkenntnisse des 5. Kyu			
Ukemi (Fallschule)		Mae-, Ushiro-, Yoko-Ukemi	
Nage-Waza (Wurftechniken)	Shiho-nage	omote und ura	Ryote-tori
		omote	Mune-tori
	Kote-gaeshi	eine Ausführung	Shomen-tsuki
	Uchi-kaiten-nage	eine Ausführung	Gyaku-hanmi-katate-tori
Katame-Waza (Haltetechniken)	Nikyo	omote und ura	Ai-Hanmi-Katate-tori Shomen-uchi

3. Kyu

<u>Gruppe</u>	<u>Technik</u>	<u>Ausführung</u>	<u>Angriff</u>
Vorkenntnisse des 5. Und 4. Kyu			
Ukemi (Fallschule)		Mae-, Ushiro-, Yoko-Ukemi zusätzlich Freier Fall	
Nage-Waza (Wurftechniken)	Shiho-nage	omote und ura	Yokomen-uchi
	Irimi-nage	eine Ausführung	Katate-ryote-tori
	Kote-gaeshi	eine Ausführung	Yokomen-uchi
	Koshi-nage	eine Ausführung	Shomen-uchi
Katame-Waza (Haltetechniken)	Ikkyo	omote	Mune-tori
	Sankyo	omote und ura	Ai-Hanmi-Katate-tori Shomen-uchi
Ushiro-Waza (Technik gegen rückwärtigen Angriff)	Nach Wahl		Vorgabe des Prüflings
Suwari-Waza (Technik im-/aus dem Knien)	Kokyo-ho		Ryote-tori

Tendo-Ryu-Aikido

Prüfungsordnung Schleswig-Holstein, Stand April 2003

2. Kyu

Gruppe	Technik	Ausführung	Angriff
Vorkenntnisse 5. bis 3. Kyu			
Nage-Waza	Koshi-nage	je eine Ausführung	Zwei Angriffe nach Wahl
	Sumi-otoshi		Gyaku-hanmi-katate-tori
Katame-Waza	Yonkyo	omote und ura	Ai-Hanmi-Katate-tori
			Shomen-uchi
Ushiro-Waza	Zwei Techniken nach Wahl		Vorgabe des Prüflings
Suwari-Waza	Ikkyo	omote und ura	Shomen-uchi
	Kokyo-ho		Ryote-tori
Jiyu-Waza		Ein Angreifer	Angriffe nach Wahl

1. Kyu

Gruppe	Technik	Ausführung	Angriff
Vorkenntnisse des 5. Bis 2. Kyu			
Nage-Waza	Irimi-nage	Verschiedene Eingänge	Yokomen-uchi
	Koshi-nage		Drei Angriffe frei nach Wahl
	Soto-kaiten-nage		Gyaku-hanmi-katate-tori
Katame-Waza	Nikkyo	omote und ura	Mune-tori
	Sankyo	omote und ura	Gyaku-hanmi-katate-tori
	Yonkyo	omote und ura	Gyaku-hanmi-katate-tori
Ushiro-Waza	Drei Techniken nach Wahl		Frei nach Wahl
Suwari-Waza	Nikkyo	omote und ura	Shomen-uchi
	Kokyo-ho		Ryote-tori
Jiyu-Waza	Freie Verteidigung	Ein Angreifer	Freier Angriff

Anmerkungen:

Im Tendoryo Aikido wird grundsätzlich optisch nur zwischen Dan-Graden (schwarzer Gürtel) und Schüler-Graden (weißer Gürtel) unterschieden. - Alle Übenden tragen einen schwarzen Hakama (Schüler-Grad = Kann / Dan-Grad = Muß) - Zum allgemein im Budo gebräuchlichen weißen Gi wird ein schwarzer (Männer) oder auberginefarbener (Frauen) Hakama getragen, wobei die Frauen die Wahl zwischen schwarz und auberginefarben haben. - Zum besseren allgemeinen Verständnis wurden die o.a. Graduierungen in der Prüfungsordnung in den sonst im Budo gebräuchlichen Gürtelfarben der Kyu-Graduierungen markiert.